

Schlank werden und Schlank bleiben

„Einführungsprogramm 5 Tage“ (5 Nächte)

- Sie lernen durch Analyse ihr eigenes Essverhalten. Danach erstellen wir Ihnen Ihr **persönliches Gesundheitskonzept** mit Heilpraktiker-Beratung, **Kneippanwendungen** und **Bewegung (bei jedem Wetter)**.
- Unterstützt werden Sie in der persönlich geführten Hotel-Villa Hofmann von uns als Gastgeber und ebenso von unserem Heilpraktiker, Kneipp-Bademeisterin und Bewegungs-Therapeuten.
- Unser Hotel-Villa bietet Ihnen alle **Annehmlichkeiten** für Ihre **Gesundheitstage**: med. Kneipp-Badeabteilung, kleiner feiner Wellness-Bereich, Beauty-Oase und weitere Hofmann-Mehrwerte.
- Im **Premium-Kurort Bad Wörishofen** finden Sie alles, was Sie für erfolgreiche Tage brauchen .
Unser Komplett-Preis 549,00 Euro
Am Sonntag dürfen Sie zum Essen fremdgehen.

„Erfolgreiches Abnehmen 9 Tage“ (9 Nächte)

- Die Umsetzungen der „**5 Säulen Kneipps**“ im Vorschlag werden bei der etwas längeren Aufenthaltsdauer intensiviert.
- Wir bieten Ihnen weitere Zusatzleistungen aus den Bereichen Wasser (Kneippanwendungen) **Bewegung und Ernährung**.
- Unser Ziel ist es für Sie die Grundkenntnisse der langfristigen und **gesunden Gewichtsreduzierung** zu vertiefen.
- Mit spürbarerem Erfolg werden Sie nach Hause reisen.
Unser Komplett-Preis 890,00 Euro
Am Sonntag dürfen Sie zum Essen fremdgehen.

„Langfristiger Erfolg 14 Tage“ (14 Nächte)

- In dem 14-tägigen Aufenthalt bekommen Sie die Spezialkenntnisse für die **langfristige Gewichtsreduzierung**. Zusätzlich greift der Erholungseffekt und die **Wirkungsweisen von Kneipp** mit vielfältigen Anwendungen viel intensiver.
- Wir fördern täglich Ihre Aktivitäten (bei jedem Wetter), ob beim **Spazierengehen**, Rückengymnastik mit Smovey-Schwingringen oder **Nordic-Walking**. Zum Ausgleich bieten wir Ihnen **Entspannung und Erholung** pur in der gesamten Hotel-Villa.
Unser Komplett-Preis 1.310,00 Euro
Am Sonntag dürfen Sie zum Essen fremdgehen.